



CURSO DE MAPS NIVEL A2 PERSONALIZADO:

Técnicas de movilización en 3D

1. INTRODUCCIÓN

¿Qué es MAPS Therapy? la terapia de la mano a través de la innovación en mecanoterapia

MAPS Therapy es un método de tratamiento para la rehabilitación funcional de la mano y la extremidad superior que usa la mecanoterapia para facilitar la movilización. Las siglas **MAPS** responde al nombre **Movilización Analítica Progresiva y Secuencial**.

Esta técnica nace de las necesidades que el terapeuta de mano puede requerir en su práctica clínica:

Se inspira en los **conocimientos en técnicas de movilización** tanto en el ámbito terapia de mano, como en la terapia manual contemporánea y la rehabilitación funcional. Se pueden crear **ejercicios analíticos** que aborden de manera específica las estructuras a tratar para conseguir los objetivos terapéuticos deseados.

Las técnicas de movilización están orientadas a las **necesidades mecánicas** de cada estructura según su estado biológico y el momento lesivo. Permite gran variedad de intensidades progresando desde las técnicas activas en fase aguda como a las técnicas aplicadas en la rigidez basadas en los **principios del TERT** (Total End Range Time).

El uso de MAPS Therapy Facilita la organización del tratamiento a través de **secuencias de ejercicios** que optimiza el rendimiento de tu trabajo: **Mejora el rendimiento de tu clínica** ya que permite poder tratar simultáneamente a diferentes pacientes ampliando sin afectar la calidad del servicio. **Mejora el rendimiento de las sesiones** ya que aunque el paciente podrá trabajar durante más tiempo no requerirá más carga de trabajo para el profesional. Permite **personalizar la terapia** ya que da una gran variedad de maneras de poder regular el tratamiento. **Empodera al paciente** ya que le da las herramientas para hacer de manera más autónoma los ejercicios de rehabilitación. El diseño del material y la formación hace de MAPS therapy el complemento ideal para realizar tratamiento en Clínica así como para implementar **el tratamiento online**.

2. JUSTIFICACIÓN DE LAS TÉCNICAS 3D

La división de la movilidad de la extremidad superior por zonas no es más que una división teórica. En el movimiento de la extremidad busca el conseguir alcanzar y estabilizar objetos en

**MAPS Therapy - www.mapstherapy.com –
mapstherapy.ht@gmail.com – tel.93 301 39 29**

el espacio. Algunos de los movimientos a realizar son sobre articulaciones que fácilmente puedes establecer un grado de movimiento pero a menudo entran en juego diferentes articulaciones que mueven simultáneamente o una sola articulación que mueve con más de un grado de libertad. Las disfunciones de movilidad de la extremidad superior siempre queda limitada cuando se trata de mejorar en la puesta en tensión de estructuras que contribuyen en más de un movimiento o en un movimiento combinado. La mecanoterapia debe ser capaz de orientarse en el plano de la estructura y no en planos ortogonales que se muestran limitados al enfrentarlos a la realidad.

MAPS Therapy A2 da las claves para poder incidir con precisión en el trabajo de los tejidos en las 3 dimensiones del espacio.

3. OBJETIVOS GENERALES

- Proporcionar a los alumnos los conocimientos necesarios para entender la mecánica normal de la mano integrada dentro de la extremidad superior.
- Proporcionar a los alumnos la capacidad de visualizar el movimiento en 3D de los diferentes componentes de la extremidad superior tanto en cadena cinética abierta como cerrada.
- Dotar al alumno de la capacidad de elección de las herramientas adecuadas en cada momento para realizar un tratamiento de calidad.
- Dotar al alumno de los conocimientos adecuados para tratar con MAPS Therapy y entender su sistema de razonamiento clínico y terapéutico en 3D.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Localizar las principales alteraciones mecánicas susceptibles de generar dificultades funcionales.
- Reconocer las alteraciones mecánicas en 3D, sus palancas y cuantificar su disfunción.
- Diferenciar las alteraciones mecánicas de otras que pueden contribuir igualmente a la alteración.
- Organizar el tratamiento de manera sistemática progresiva secuencial usando elementos 3D
- Aplicar todas y cada una de las técnicas presentadas en el curso

4. TEMARIO DEL CURSO. MAPS NIVEL A2

1. Presentación del método MAPS en la visión 3D.

Contribuciones anatómicas en el desplazamiento de la mano y la extremidad superior en el espacio.

2. Los accesorios MAPS en 3D

Presentación de las soluciones técnicas de MAPS en el trabajo en el espacio y en la direccionalidad de las fuerzas.

3. Práctica de MAPS

Técnicas MAPS 3D en diferentes formatos:

- Técnicas sobre un solo eje vertical.
- Técnicas sobre un eje inclinado.
- Técnicas sobre 2 ejes.
- Técnicas sobre 3 ejes.

4. Tratamiento con el método MAPS.

- Técnicas en síndromes de dismovilidad de codo
- Técnicas en síndromes de dismovilidad de rotación del antebrazo
- Técnicas en síndromes de dismovilidad de muñeca en 3D (plano sagital, frontal i transversal)
- Técnicas en síndromes de dismovilidad de pulgar 3D (rotaciones, envergadura y translaciones)
- Técnicas en síndromes de dismovilidad de metacarpofalángicas (doble oblicuidad)
- Técnicas en síndromes de dismovilidad de interfalángicas (Dismetrias y conexiones intertendinosas)

6. METODOLOGÍA DOCENTE

La metodología docente se basará en:

- Clases teóricas pre registradas que se recibirán la semana previa al seminario presencial.
- 6 Talleres teórico-prácticos video registrados de la aplicación de las técnicas específicas que se visualizaran en Hand Therapy Barcelona.
- Actividades y trabajos para mejorar el aprendizaje de MAPS
- Prácticas en las instalaciones de Hand Therapy Barcelona para poder asistir a los tratamientos de pacientes en que se aplican las técnicas enseñadas.

7. ORGANIZACIÓN DEL CURSO

- **La formación de MAPS en este formato sólo está disponible en grupos de 2. Si no se dispone se deberá esperar a tener dos solicitudes para poder realizar la formación.**
- **Duración del curso:** 2 semanas.
- **Horas de la formación:** 30 horas.
- **Distribución de la formación: 3,5 días presenciales**
 - 2 horas de e-learning a realizar previamente al curso presencial
 - 16 horas de trabajo práctico por parte del alumno (4 horas de técnicas MAPS video registradas) a realizar en un periodo de 2 días.
 - 1 Jornada 8h completa de visita en Hand Therapy Barcelona viendo la implementación práctica de las técnicas MAPS A2.
 - 2 h de examen.
- **Precio:** formación sin el material 650€. Formación con el kit MAPS A2 1700€
- **Inscripción y matrícula:** para la inscripción mandar un email a info@mapstherapy.com dónde le informaran del modo de inscripción. Le indicaremos por email el procedimiento para hacer el pago mediante transferencia bancaria. La matrícula se hará efectiva cuando se realice el pago del curso.
- **Imparte:** Vicenç Punsola



- **Material necesario para el alumno:** El material que se incluye en la inscripción del curso cuenta con un descuento del 15%.
- **Evaluación:** Los conocimientos adquiridos por el alumno van a ser evaluados una vez realizado el curso a través de un video-examen. Esta evaluación no tiene ningún coste adicional para los alumnos de este curso y permite constar en la web de MAPS como certificado con esta formación. Sólo los alumnos que superen este examen podrán acceder a los siguientes módulos.
- **Diploma:** La obtención del diploma que certifique que el alumno ha adquirido los conocimientos está ligada al resultado de la evaluación citada anteriormente.