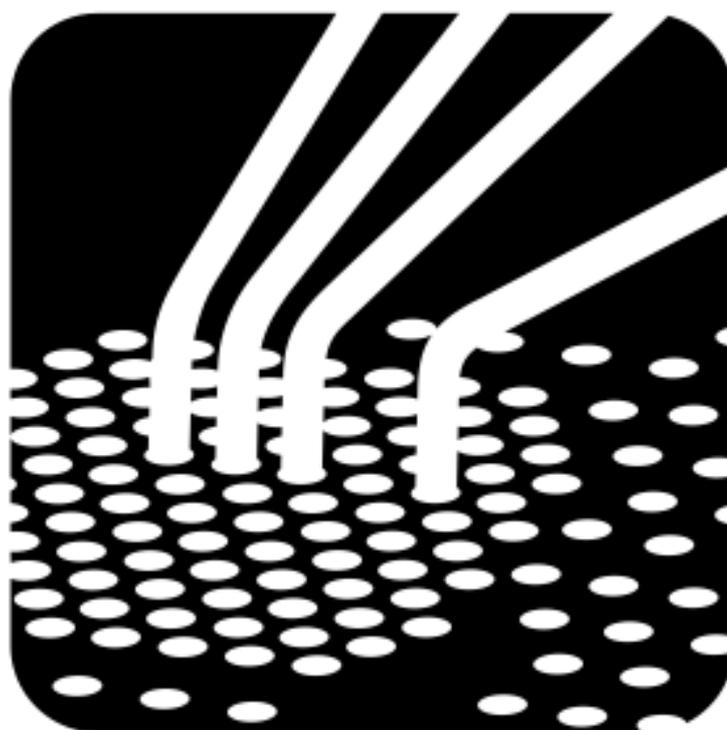


# GUÍA BÁSICA

# MAPS

T H E R A P Y

## Manual de productos y formación



Rev. 2017-01

### Índice de Contenidos

Qué es MAPS Therapy?.....	3
Advertencias y precauciones.....	4
Componentes de productos.....	5
A1.....	5
Tipos de técnicas.....	9
Formación en MAPS Therapy.....	11
Acreditaciones Terapeutas MAPS.....	12
Explicación de los símbolos.....	13

2



### Qué es MAPS Therapy?

MAPS responde a las siglas de **Movilización Analítica Progresiva y Secuencial**.



3

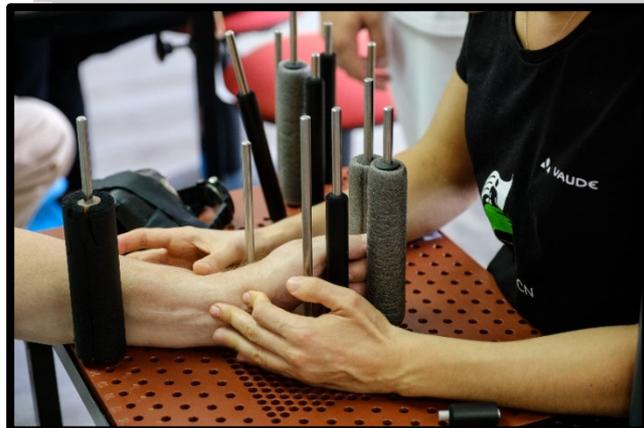
Es un método de rehabilitación funcional, aplicado principalmente al tratamiento de la mano y extremidad superior que utiliza la mecanoterapia como herramienta base.

El objetivo de **MAPS Therapy** es conseguir el movimiento normal de las estructuras de la Extremidad Superior y mano después de haber sufrido alguna lesión o patología.

A través de esta metodología buscamos trabajar con **precisión** las estructuras afectadas después de la lesión y adoptar **técnicas** a las necesidades mecánicas de cada estructura según su estado biológico.

Este método pretende asistir al profesional para **optimizar el tiempo** dedicado a cada paciente.

Este método permite **mejorar la gestión de la intensidad y la carga de trabajo** de rehabilitación en cada sesión, según las necesidades de terapia, sin que suponga un aumento del tiempo de dedicación del profesional.



De esta manera es más sencillo abordar el tratamiento de diferentes pacientes **simultáneamente** sin que suponga una reducción en la calidad asistencial.

Este método permite **registrar las sesiones** con facilidad para poder ser repetidas con exactitud por el paciente en casa. Con la ayuda de las nuevas tecnologías de la comunicación, MAPS permite realizar los tratamientos a distancia a través de **videoconferencia** (on-line).

### Advertencias

- Las Tablas MAPS están pensadas para realizar ejercicios de rehabilitación de la mano. No realice ejercicios con MAPS sin la supervisión de un profesional con la formación oficial MAPS, ya que puede provocar lesiones. Antes de usar estos dispositivos, consulte a su médico, fisioterapeuta o terapeuta ocupacional.
- Siga las instrucciones de este manual antes de usar la tabla MAPS.
- Las tablas MAPS están diseñadas para durar y están realizadas con materiales resistentes y de primera calidad. Sin embargo, el almacenamiento o uso inadecuado puede producir desgaste prematuro y una posible rotura del producto. Este desgaste podría provocar lesiones.
- Limpiar el producto antes y después con productos antisépticos y no se resentirá.

4

### Precauciones

- **Antes del uso de la tabla MAPS:**
  - o Debe mantener su higiene correcta y es aconsejable limpiar los agujeros de la tabla con regularidad. Las espumas pueden limpiarse con productos desinfectantes y antifúngicos.
  - o NO retire la capa antideslizante del reverso de la tabla ya que podría facilitar su caída y provocar lesiones.
  - o NO retire las espumas protectoras de los tubos ya que puede provocar su rotura.
  - o NO aplique los tubos ni las varillas metálicas directamente sobre la piel ya que podría causar lesiones cutáneas.
  - o Asegúrese que la tabla está bien instalada en una superficie estable o en los soportes MAPS correctamente montados.
- **Durante el uso de la tabla MAPS:**
  - o NO use los sistemas de tracción si se sufre de alteraciones vasculares y regule siempre la intensidad evitando cambios de coloración en la zona tratada.
  - o NO aplique tracciones en verticalidad si no dispone de los accesorios 3D, ya que podría soltar las varillas metálicas y causar lesiones.
  - o NO use las tablas AIR si su base no está perfectamente apoyada en una superficie estable y sujeta con las varillas indicadas.

### Componentes Productos A1

Los **Productos A1** son los productos usados en el **Método MAPS Therapy Nivel A1**.

Estos productos están pensados para los profesionales de la rehabilitación de la mano o de la Extremidad Superior que quieran debutar en este método. Con este material se puede realizar el tratamiento presencial o bien a través de la **terapia online**.



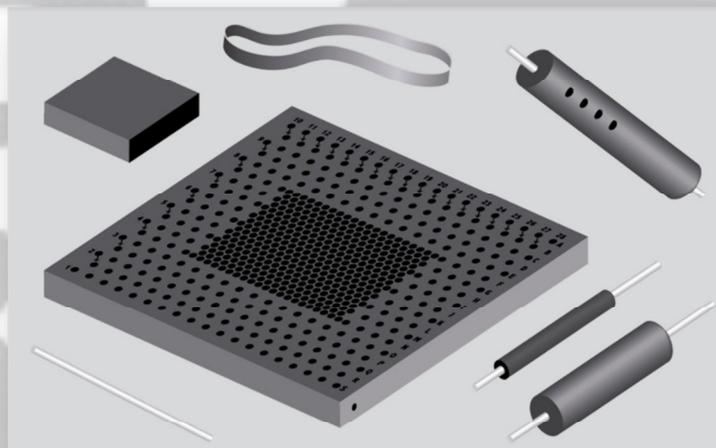
5

### Kit Tabla Original Ref.: 01

La Tabla Original es de polietileno con una concentración elevada de agujeros en el centro (perforado de precisión), que permite una mayor precisión en los ejercicios.

La tabla viene equipada con una espuma antideslizante y un sistema de codificación de agujeros, para que las técnicas puedan ser reproducidas con precisión.

#### Accesorios Original



2 Varillas normales

4 Elásticos

8 Varillas con espuma gruesa

2 Varillas con espuma fina

2 Espumas de apoyo pequeñas

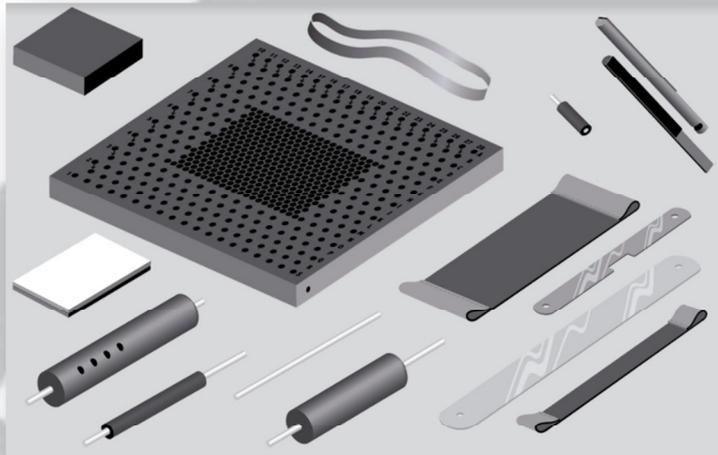
1 Varilla tensora giratoria

### Kit Tabla Advanced Ref.: 02

La tabla de polietileno es la misma que en el Kit Tabla Original, pero con los *Accesorios Advanced*, que cambia para poder dar más posibilidades a las técnicas usadas en la formación del nivel A1.

### Accesorios Advanced

6

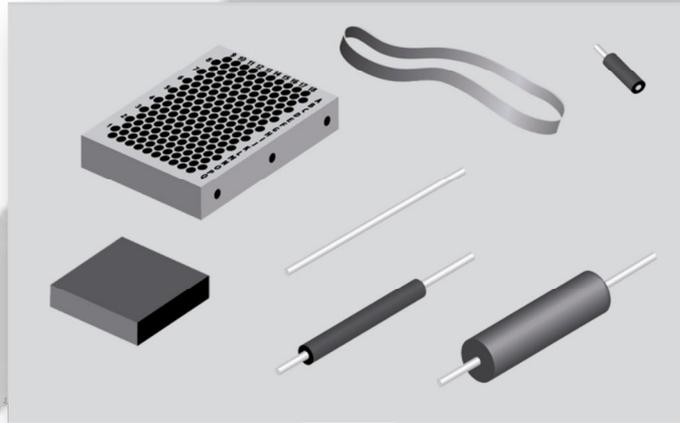


- 2 Varillas normales
- 2 Varillas medianas con espuma fina
- 4 Elásticos
- 8 Varillas con espuma gruesa
- 3 Varillas con espuma fina
- 2 Espumas de apoyo pequeñas
- 1 Varilla tensora giratoria
- 1 Placa acolchada
- 5 Tracciones plásticas de dedos
- 1 Tracción plástica de muñeca
- 4 Palancas para las posturas en bloque
- 4 Bandas de neopreno para dedos
- 1 Banda de neopreno entera

### Kit Tabla Mini Ref.: 03

Consiste en una tabla pequeña de polietileno y un los *Accesorios Mini A1*. Es una tabla que permite un buen rendimiento para el trabajo en patología de dedos.

#### Accesorios Mini A1



7

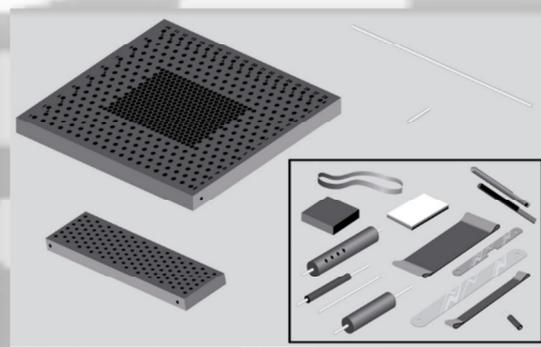
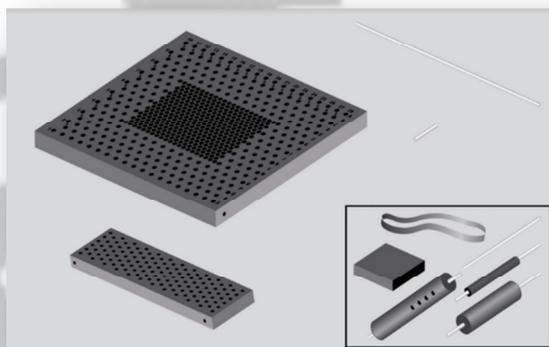
- 2 Varillas normales
- 1 Varilla corta
- 2 Elásticos

- 2 Varillas con espuma gruesa
- 4 Varillas con espuma fina
- 2 Espumas de apoyo pequeñas

### Kit Tabla 3D Ref.: 04 (Accesorios Original) Ref.: 05 (Accesorios Advanced)

Incluye una Tabla Original.

#### Accesorios de montaje



- 2 Laterales de soporte
- 4 Varillas cortas

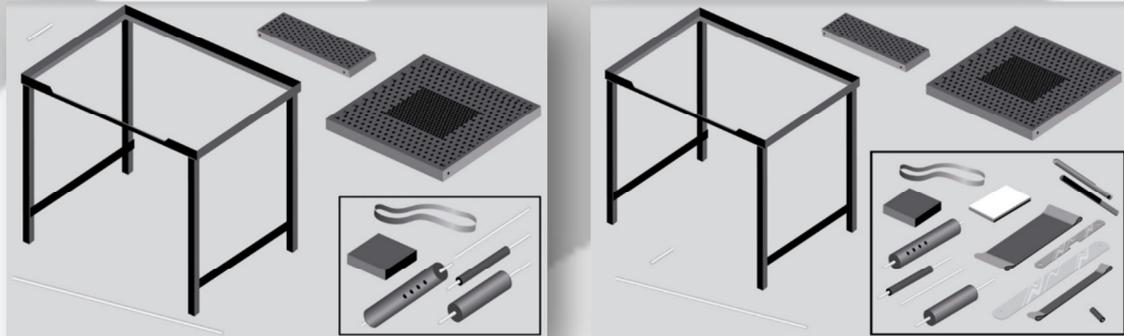
- 2 Varillas muy largas
- 1 Juego de Accesorios Original (I) o Advanced (D)

### Kit Mesa 3D Individual Ref.: 06 (Accesorios Original) Ref.: 07 (Accesorios Advanced)

Con este kit consigues una mesa con la Tabla Original. Está pensado para esos profesionales que quieren tener su tabla MAPS instalada en permanencia con las posibilidades del trabajo 3D. Incluye una Tabla Original y un Juego de Accesorios Original o Advanced.

#### Accesorios de montaje

8



2 Laterales de soporte  
4 Varillas cortas  
1 Varilla muy larga  
1 Soporte de la Tabla Individual

4 Patas  
2 Estabilizadores laterales de las patas  
12 Tornillos  
12 Tuercas mariposa

### Actualización Laterales Ref.: 10

Convierte tu *Tabla Original* o *Advanced* en *Tabla 3D* con sólo esta actualización y consigue trabajar con un abanico de técnicas mucho más amplio.

#### Accesorios de montaje



2 Laterales de soporte      4 Varillas cortas      1 Varilla muy larga

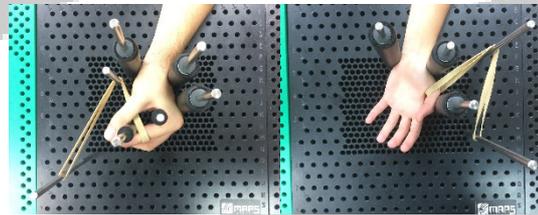
### Tipos de técnicas

A continuación proponemos una serie de posturas para trabajar diferentes tipos de técnicas. Con estas técnicas lograremos trabajar las diferentes posiciones para rehabilitar las diversas patologías que puedan afectar la extremidad superior. Esta propuesta combina los diferentes productos MAPS de los tres niveles. Pese a proporcionar con estas imágenes algunas propuestas de movilizaciones, es necesario completar las diferentes formaciones en MAPS Therapy para aplicarlas responsablemente y con el conocimiento necesario para gestionarlas.

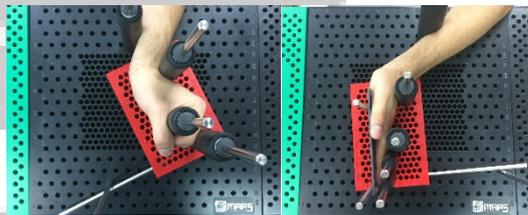
#### Técnicas autopasivas



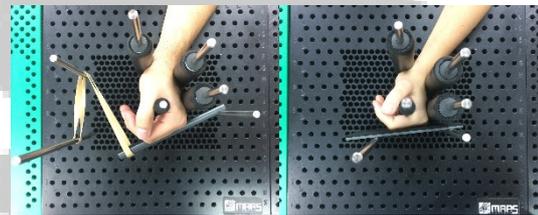
#### Técnicas articulares con palanca tipo 3



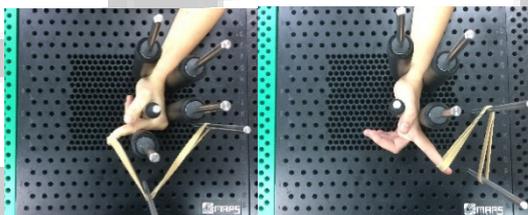
#### Técnicas pasivas



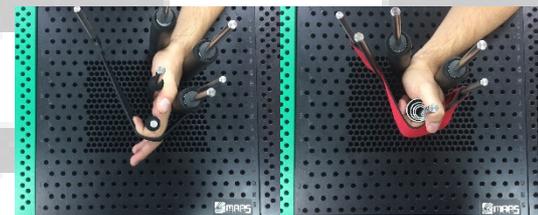
#### Técnicas con palanca tipo 2



#### Técnicas dinámicas tendinosas



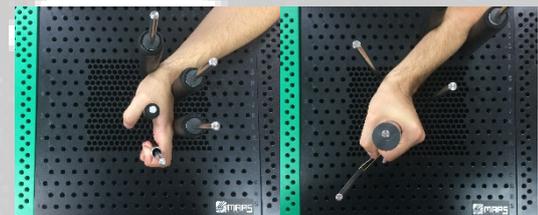
#### Técnicas activas Asistidas



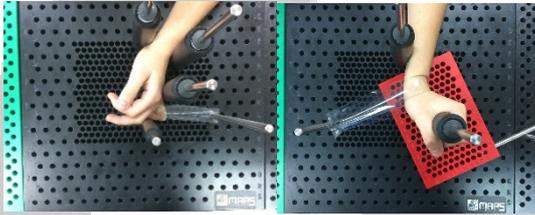
#### Técnicas dinámicas articulares angulares



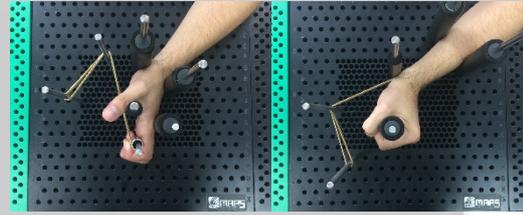
#### Técnicas activas



### Técnicas dinámicas articulares de translación

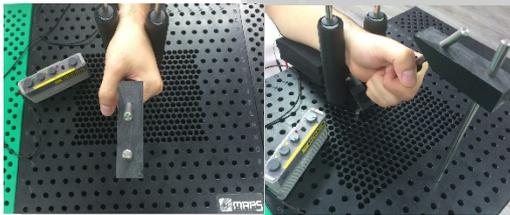


### Técnicas activas intensivas

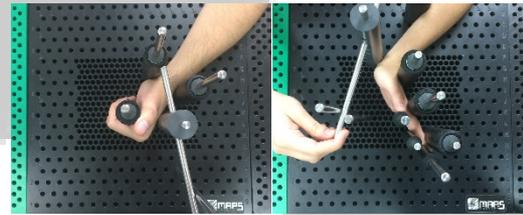


10

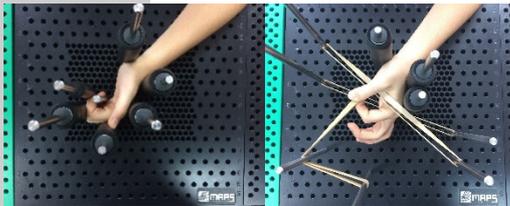
### Técnicas electroactivas



### Técnicas en cizalla



### Técnicas de control del movimiento



### Técnicas 3D



### Técnicas 3D a 2 ejes



### Técnicas de creación de espacios



... y todas las que puedas aprender en los **Cursos MAPS Therapy!**

*(en la página siguiente)*

### Formación en MAPS Therapy

La formación del método MAPS Therapy es un programa dirigido a todos los fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales que quieran mejorar su formación en terapia de mano.

Este programa de formación consta del primer nivel A donde los terapeutas de mano conocerán como trabajar con la tabla y el material MAPS y entenderán las posibilidades técnicas a nivel de la terapia que ofrece este método. Este nivel está dividido en cuatro cursos:

11

#### Curso A1

En este primer curso, se presentan los conceptos básicos del método MAPS así como la aplicación práctica de las técnicas en la *Tabla Original* para el tratamiento de manos con disfunciones básicas. Los terapeutas de mano entenderán los conceptos de adherencias, artrofibrosis y retracciones, y las técnicas de abordaje con deslizamientos tendinosos así como las técnicas de modelaje de tejido fibroso. De la misma manera abordaremos la gestión del dolor nociceptivo en el transcurso de la terapia.

#### Curso A2

En este caso se darán a ver conceptos de método MAPS para el diagnóstico mecánico de las alteraciones de la mano y la aplicación de técnicas con las *Tablas 3D* y sus *Accesorios A2*, para el tratamiento de manos con disfunciones más complicadas de resolver. Se resolverán dificultades prácticas como la estabilización de partes de la mano que son más difíciles debido a la antropometría y a la colocación en un plano transversal de determinados movimientos.

### Acreditaciones Terapeutas MAPS

MAPS Therapy es un método de trabajo que requiere de una formación especializada. Por este motivo, los profesionales que han sido capaces de demostrar sus habilidades en la ejecución de la técnica y la rigurosidad de su trabajo con MAPS, obtendrán una certificación de MAPS Therapy según el nivel del curso realizado (A1 Básico, A2 Avanzado, A3 Avanzado en terapia activa, A4 Experto).

12

Para obtener la acreditación completa de MAPS Therapy es necesario haber realizado los cursos y superado los exámenes de los niveles A1, A2, A3 y A4 y ser terapeuta colegiado.



### Explicación de los símbolos



Marcado de **Conformidad Europea**. Certificado de garantía que nuestros productos cumplen los mínimos requisitos legales y técnicos en materia de seguridad per la UE.

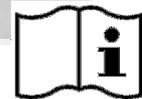
13



Símbolo del **fabricante**. Certifica que los productos que ofrecemos están fabricados por *MAPS Therapy SL* y sus correspondientes subcontratistas.



Símbolo de **precaución**. Alerta de que los productos que ofrecemos pueden provocar consecuencias no deseadas si no se hace un uso responsable y de acuerdo con las indicaciones.



Símbolo de las **instrucciones de uso**. Informa que el producto cuenta con indicaciones para su funcionamiento, y que se deben leerlas para utilizarlo adecuadamente.



Símbolo de **referencia**. A continuación de esta imagen aparece en cifras numéricas el código identificador de cada uno de los tipos de productos que ofrecemos.



Símbolo de **lote**. A continuación de esta imagen aparece en cifras numéricas el código identificador del producto concreto relacionado con la comanda efectuada.